

Les sorties VAE (Vélo à Assistance Électrique)

Partez en balade guidée à la découverte des alentours de Gréoux-les-Bains à l'aide de vélos à assistance électrique (VAE). Le moniteur vous donnera tous les bons conseils pour utiliser au mieux ces vélos. Vous serez surpris de la facilité d'utilisation de ce mode de déplacement doux et respectueux de l'environnement.

Mardis 1^{er}, 8, 15, 22 & 29 Juillet (9h-12h):
Le lac et le village d'Esparron-de-Verdon

Nous emprunterons la très pittoresque route qui relie Gréoux à Esparron et pédalerons en surplombant cette magnifique étendue d'eau. Arrivés à Esparron, nous flânerons dans le vieux village, contemplerons le magnifique château du 13^{ème} siècle et pourrons mettre les pieds dans l'eau à la plage. Boucle de 28km, Durée : 2h00.

Mardis 1^{er}, 8, 15, 22 & 29 Juillet (16h-19h):
Le village typique de Saint-Julien-le-Montagnier

Par une jolie route, nous rejoindrons Saint-Pierre, avant un dernier petit effort pour arriver au charmant village de Saint-Julien et son magnifique panorama sur les alentours. Vous serez récompensés par une vue inédite à 360°. Boucle de 26 km. Durée : 2h00.

Jeudis 3, 10, 17, 24 & 31 Juillet (9h-12h) :
A la découverte du lac d'Esparron-de-Verdon et du village de Saint-Martin-de-Brômes

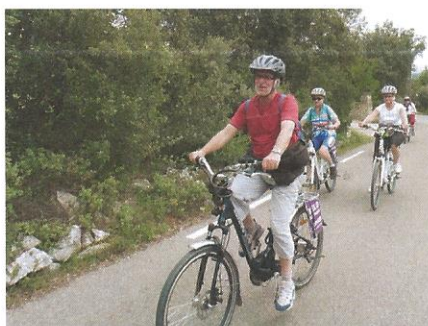
Cette belle boucle à vélo nous fera surplomber le dernier barrage sur le Verdon puis le magnifique lac d'Esparron. Nous nous arrêterons ensuite à St-Martin-de-Brômes pour visiter ce charmant et paisible village. Boucle de 18km. Durée : 1h30.

Jeudis 3, 10, 17, 24 & 31 Juillet (16h-19h) :
Le village d'Allemagne en Provence

Nous nous y rendrons par l'ancienne route qui relie Saint-Martin-Brôme à Allemagne-en-Provence. Boucle de 23 km. Durée : 2h00.

INFORMATIONS PRATIQUES

Rendez-vous à 30 min avant le départ
devant l'Office de Tourisme de Gréoux-les-Bains
Tarif : 6€ sans location
(possibilité de location au Nouvel Espace Mobilité)
Réservation obligatoire (8 personnes maximum)



NOUVEL ESPACE MOBILITÉ - LOCATION DE VÉLOS

Toutes les solutions de mobilité durable.

Le Nouvel Espace Mobilité vous propose à la location des VTT (toutes tailles de 13 à 22"), des vélos électriques (30 à 40 kms d'autonomie), des VTT électriques (70 kms d'autonomie), des charrettes pour enfants (mono ou bi-place), des barres (afin d'accrocher un vélo enfant à un vélo adulte) et des sièges enfants.



Nouvel Espace Mobilité

12 place de l'Hôtel de Ville
(face à l'Office de Tourisme)
04800 Gréoux-les-Bains

www.nouvel-espace-mobilite.com

www.pole-vae.com

06 78 30 46 79

Le relief et la diversité des terrains sont propices à la pratique du vélo. Quel que soit votre passion, votre envie ou votre niveau vous trouverez votre bonheur dans les circuits proposés. L'Office de Tourisme de Gréoux-les-Bains vous propose 4 sorties VTT adaptées à tous les niveaux : de la balade familiale à la sortie sportive de 35 km. En compagnie d'un moniteur diplômé, partez pour une découverte des nombreux sentiers du site VTT FFC «Verdon des Collines».

Les sorties «VTT découverte» (durée : de 2 à 3h)

Pratique de l'activité VTT sur des parcours accessibles à tous les niveaux et ponctuée de nombreux conseils techniques.

Sorties «Découverte» (entre 10 et 15 km)

Les lundis 7, 14, 21 et 28 juillet de 16h à 18h

Découvrez cette discipline sur la commune grâce au réseau des itinéraires VTT. Sorties adaptées aux débutants.

Sorties «Famille» (10 km maximum)

Les vendredis 4, 11, 18 et 25 juillet de 9h à 11h

Découvrez Gréoux-les-Bains au travers d'un itinéraire spécialement adapté aux familles et aux enfants dès 8 ans.

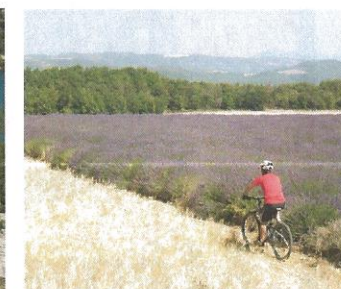
Réservation obligatoire (10 personnes maximum)

Tarif : 6€ sans la location du vélo

Départ de l'Office de Tourisme

Possibilité de location au Nouvel Espace Mobilité 12 place de l'Hôtel de Ville

Casque obligatoire et gants conseillés



Les sorties «VTT sport» (durée : de 3 à 4h)

Sorties réservées aux pratiquants avertis qui aiment les tracés non balisés faisant la part belle aux «single tracks».

Sorties «VTT sport» (objectif : 25 km)

Les lundis 7, 14, 21 et 28 juillet de 8h à 12h

Les pratiquants occasionnels de VTT habitués à rouler 15 km ne pourront qu'apprécier la diversité du parcours avec des passages techniques adaptés à l'objectif fixé.

Sorties «VTT sport» (objectif : 35 km)

Les mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 juillet de 8h à 12h

Les adeptes de la discipline découvriront des sentiers non balisés plus ou moins techniques.

Réservation obligatoire (10 personnes maximum)

Tarif : 6€ sans la location du vélo

Départ de l'Office de Tourisme

Possibilité de location au Nouvel Espace Mobilité 12 place de l'Hôtel de Ville

Casque et «kit» de réparation obligatoires, gants conseillés