



Forcalquier - Valensole - Puimoisson

En chiffres	Durée	Dénivelé	Difficulté
Distance totale : 60 km Nombre de cols : 0	Durée à vélo : 4h Durée en voiture : 1h45 Durée à moto : 1h40	Dénivelé positif : 443 m Dénivelé négatif : 288 m	Difficulté globale : 2/4 Difficulté technique : 0/4 Difficulté physique : 0/4

Entre Vallée de la Durance et plateau de Valensole, cette partie de l'itinéraire fait la part belle aux paysages ouverts et aux emblèmes de la Haute-Provence.

Depuis Forcalquier, le tracé descend rapidement vers la Brillane et traverse la Durance vers Oraison. Il emprunte ensuite une petite route pittoresque en rive gauche pour rejoindre Manosque, où l'on pourra passer un peu temps sur les traces de Giono...

Une petite grimpe ensuite pour rejoindre le plateau de Valensole, véritable image d'épinal de la lavande et de la Provence avec ses immenses étendues de lavandin...

La fin du tronçon vous emmène vers Puimoisson au coeur des champs vêtus de bleu...

Puimoisson - Digne-les-Bains

En chiffres	Durée	Dénivelé	Difficulté
Distance totale : 63 km Nombre de cols : 2	Durée à vélo : 3h45 Durée en voiture : 2h15 Durée à moto : 2h15	Dénivelé positif : 668 m Dénivelé négatif : 783 m	Difficulté globale : 3/4 Difficulté technique : 1/4 Difficulté physique : 3/4

Depuis les plus hautes terres du plateau de Valensole, nous vous proposons de descendre vers la vallée de l'Asse et de la remonter vers Mezel.

Puis, on longe le chemin de fer de Haute-Provence (aussi appelé train des Pignes) pour croiser les premiers champs de lavande du pays dignois.

Arrivés dans la vallée de la Bléone, à Aiglun, nous vous proposons une escapade sur le versant sud du massif des Monges, vers le secteur de Thoard où un producteur vous attend pour vous faire découvrir sa production de lavande biologique.

Puis la descente vers Digne se fait par le pas de Bonnet avant la traversée des faubourgs de l'ancienne capitale de la Lavande, où l'on pourra déguster chocolats et biscuits à base de produits locaux. La ville fête toujours sa plante emblématique deux fois par an, d'abord avec un grand corso puis avec une foire de grande renommée.

Une variante est possible par Entrevennes et Puimichel pour rejoindre Aiglun.

Digne - Saint André les Alpes - Castellane

En chiffres	Durée	Dénivelé	Difficulté
Distance totale : 62 km Nombre de cols : 3	Durée à vélo : 4h00 Durée en voiture : 1h45 Durée à moto : 1h35	Dénivelé positif : 642 m Dénivelé négatif : 486 m	Difficulté globale : 4/4 Difficulté technique : 0/4 Difficulté physique : 0/4

En prenant la Route vers le Haut-Verdon, vous pourriez vous demander pourquoi les Routes de la Lavande vous amène jusqu'ici... Rassurez-vous, vous ne serez pas déçus !

L'itinéraire suit la Route Napoléon jusqu'à Barrême, et son imposante distillerie, dont la cheminée en briques, aujourd'hui désaffectée, pourrait reprendre prochainement du service.

Depuis Barrême, la route emprunte la Nationale 202 vers Saint André les Alpes, porte du Haut-Verdon et haut lieu de la production de lavande fine, ce qu'un petit crochet par la Mure Argens illustrera parfaitement.

La route se poursuit en longeant les rives du lac de Castillon pour rejoindre Castellane et sa savonnerie. De là, vous pourrez profiter des charmes des célèbres Gorges du Verdon, ou bien poursuivre votre route jusqu'à Grasse, vers les origines de la culture de la lavande en Provence.